

Zum Jahresbeginn – Das Team!

Zum Jahresbeginn – Das Team!

Wer kennt sie nicht, die guten Vorsätze im Neuen Jahr? Zielsetzungen gibt es genug, als da sind zum Beispiel:

- Nichtraucher werden > Suchtabbau
- Schlanker werden > Fettabbau
- Schneller werden > Schlendrian abbauen
- Besser werden > Karriere aufbauen
- Etc. etc.

Aber – Wer kennt sie nicht, die Ernüchterung, nicht nach Silvester, sondern nach einigen Tagen und/oder Wochen mit der Erkenntnis «Ich schaffe es nicht».

Dabei hat das Ganze ja eigentlich nichts mit dem Jahreswechsel zu tun, wir setzen uns in unserem Leben ständig Ziele.

Die sog. Erfolgreichen schaffen das im Handumdrehen und die anderen fühlen sich als sog. Verlierer. Bei Mehrfacherfahrung kommt dann mal die Erkenntnis: «Das hat ja alles keinen Zweck!»

Trotzdem stellt sich mancher die Frage: Wieso?

Warum haben unsere Idole aus Sport, Unterhaltung, Filmbranche und vielleicht sogar aus unserem beruflichen Umfeld Erfolg und wir nicht?

Stellt sich die Zusatzfrage: Wieso gewinnen beispielsweise Fussballclubs saisonweise alles und rutschen plötzlich ans Tabellenende?

Eine mögliche von vielen Antworten gibt André Hagenbuch, seines Zeichens «aha-coach» und Inhaber ebendieser Firma. Sein Leitspruch: «Business mit Leidenschaft!»

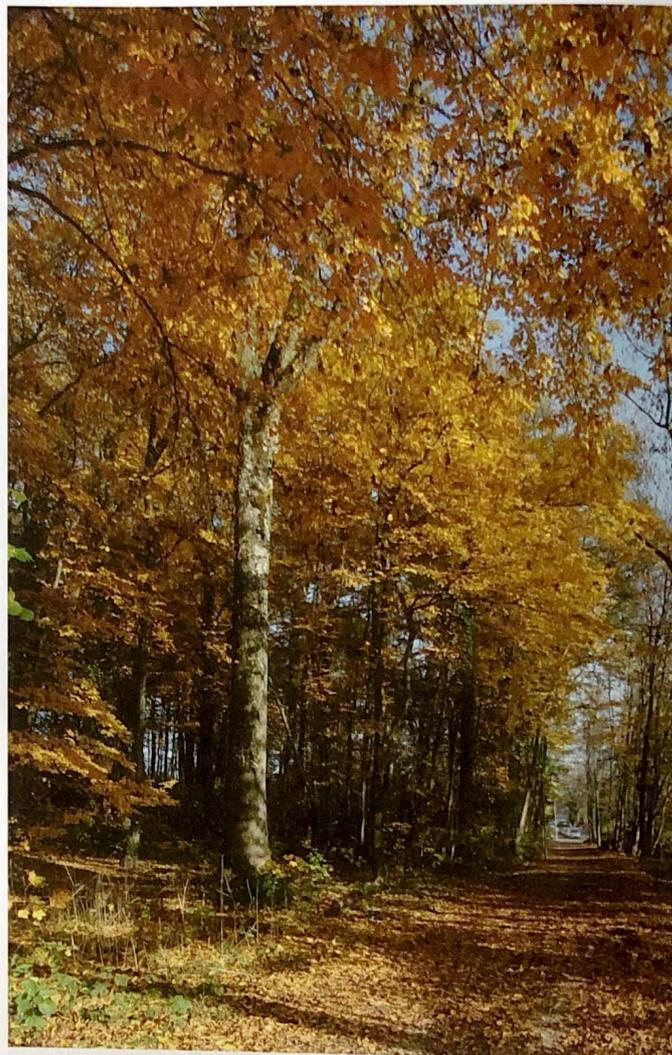


Ich habe versucht in einem Interview o. g. Fragen auf den Grund zu gehen, aber auch auf seiner Homepage nach Antworten gesucht oder zumindest Anhaltspunkte notiert.

H.Moritz: Herr Hagenbuch, ein Coach ist aus der TV-Übertragung eines beliebigen Ereignisses nicht mehr wegzudenken, diese Institution scheint etabliert. Wie wird man Coach und Trainer und wo kann man das erlernen?

A.Hagenbuch: Erlernen kann man das durch reflektierte Lebenserfahrung und eine Ausbildung als Coach und Trainer. Meine beruflichen Stationen:

- Matura
- Fussball-Profi
- Schuhbranche: Produktion & Verkauf
- 14 Jahre Marktfahrer: Textilbranche (eigenes Unternehmen)
- Gastronomie
- Ausbildung zum Coach, Trainer und Referenten (2005-2007)
- Selbständig als Coach, Trainer und Referent (seit 2008)
- Selbständiger Partner der Hanspeter Zürcher AG (2010-2014)
- Selbständiger Unternehmer der aha-coach GmbH (ab 2014)



Mein (Er)Leben

Durch die vielen verschiedenen angenehmen und unangenehmen Erfahrungen, die ich im Leben gemacht habe und dadurch, dass ich immer wissen wollte, WARUM mir das alles passierte, konnte ich so viele wertvolle Erkenntnisse daraus ziehen.

Alle meine Erlebnisse in meiner Vergangenheit sehe ich als meine persönliche Ausbildung und Entwicklungshilfe für meine jetzigen Gestaltungsmöglichkeiten als Coach, Trainer, Vater, Grossvater, Partner, Mann und Mensch.

Mo.: Alle Welt redet vom «Team» aber in der Presse/Öffentlichkeit sehen wir «nur» Alpha-Tiere/Big-Leader/Einzelkämpfer/Oscar-Preisträger/Parteivorsitzende/Bosse/Vorstandsvorsitzende etc. etc.

Warum ist «Team» so wichtig?

Welche Empfehlungen geben Sie einem ratlosen Mitmenschen, der etwas ändern will aber bisher gescheitert ist?

Ha.: Wenn Sie als Persönlichkeit, als Team oder als Unternehmen attraktiv & einzigartig sein wollen, dann müssen Sie anders sein als die anderen! Und um anders zu sein, seien Sie einfach sie selber!

And to be different, Just be yourself!